

Les chefs d'entreprise aident
les chefs d'entreprise



ENTRE HEAD

les chefs d'entreprise aident les chefs d'entreprise

La raison d'être, en une phrase...

Notre objectif est de venir en aide au chef d'entreprise dans les problématiques qu'il peut rencontrer, de rompre son isolement et de lui redonner des perspectives.

Pourquoi ?

- Quel dirigeant ne s'est pas senti seul ?
- Qui se préoccupe de la fragilité du chef d'entreprise ?
- Quel dirigeant n'a pas été découragé par le poids des responsabilités ?
- Oser demander de l'aide n'est pas un aveu de faiblesse mais une preuve de force !

45% des décideurs se sentent isolés
+ de 1 dirigeant de TPE / PME sur 6 est en état d'épuisement professionnel
1 à 2 dirigeants se suiciderait chaque jour en France (Source Amarok)

Qui sommes- nous ?

- Des dirigeants d'entreprise en activité/en retraite
- des coachs et consultants spécialisés
- des thérapeutes...

qui offrent un peu de leur temps pour venir en aide à un chef d'entreprise, en apportant leur éclairage sur les problématiques qu'il a rencontré.



« Je dirige un cabinet de gestion et transactions immobilières créé à Nice en 1986 par mes parents et composé de 8 salariés.

Fin 2014, la moitié des effectifs a subitement quitté l'entreprise ce qui a engendré une perte de la clientèle et du chiffre d'affaires de 30%. J'ai ressenti une grande solitude, j'ai eu des idées noires et j'ai envisagé la vente de l'entreprise.

Heureusement, j'ai osé demander de l'aide en envoyant une quinzaine de SMS à des amis pour savoir s'ils pouvaient consacrer une heure de leur temps et venir en aide à mon équipe fragilisée. Tous ont répondu présents et l'entreprise a pu rebondir !

De cet élan de solidarité est née l'idée, quatre ans plus tard, de créer une plateforme d'entraide des dirigeants. Ayant souffert et étant sorti de la souffrance, j'ai décidé d'aider mes pairs à mon tour ».

Un objet clair et précis

- **L'écoute et le soutien moral des dirigeants** rencontrant des difficultés d'ordre personnel, relationnel, organisationnel.
- **La diffusion** auprès des dirigeants en difficulté de toutes informations relatives aux méthodes de management et de coaching reconnues, ayant pour objet de les aider dans la gestion de leur organisation.
- **Le partage de l'expérience et du vécu** des membres (dirigeants d'entreprise en activité/en retraite, consultants, coachs, thérapeutes) dans un but d'entraide, afin d'aider les dirigeants à sortir de leur isolement, à comprendre leurs difficultés, et faire profiter les dirigeants des compétences de la plateforme et des bonnes pratiques mises en œuvre avec efficacité par leurs pairs dans des situations similaires.
- **Favoriser** l'ouverture, la confraternité et l'aide aux autres dirigeants.

Autour de 3 valeurs essentielles...



ENTRAIDE

En prônant l'aide
entre pairs,
altruiste et
désintéressée



EFFICACITÉ

En apportant une
aide concrète et
utile



CONFIDENTIALITE

En respectant la
confidentialité des
échanges, l'anonymat
et l'intégrité du
dirigeant

...Et des 7 points de la charte éthique des aidants

- Partager les 3 **valeurs** fondatrices de l'association
- **Respecter** les statuts et le règlement intérieur de l'association
- Apporter sa **contribution** bénévolement, sans attente en retour, sans calcul et sans utiliser la plateforme pour servir ses propres intérêts
- Répondre dans la journée à la sollicitation du bureau
- Prendre contact avec le dirigeant demandeur dans les 24 heures pour comprendre le contexte et apporter les premiers éléments de réponse en fonction de sa spécialité
- Assurer le **suivi** en prenant de ses nouvelles une semaine après le premier contact, puis un mois après pour s'assurer que l'aide apportée par l'Association lui a été bénéfique
- En **référer** aux membres du bureau en cas de problématique qui dépasserait les compétences de l'aidant afin d'orienter le dirigeant vers d'autres professionnels qualifiés

Contact

Laurent Tissinié | 06 09 53 63 63

Association Entre-Head
21 Bd Gambetta 06000 NICE
contact@entre-head.org
www.entre-head.org



ENTRE HEAD

les chefs d'entreprise aident les chefs d'entreprise