

Quel.le dirigeant.e ne s'est pas senti isolé.e ?

ATELIER UPE06

- Animé.e.s par Sabrina Chibane et Bruno Pourcines : contact@entre-head.com

La raison d'être, en une phrase...

Notre objectif est de venir en aide aux chef.fes d'entreprise dans les problématiques qu'il ou elle peut rencontrer, de rompre son isolement et de lui redonner des perspectives.

Pourquoi ?

- Quel.le dirigeant.e ne s'est pas senti.e seul.e ?
- Qui se préoccupe de la fragilité des chef.fe.s d'entreprise ?
- Quel.le dirigeant.e n'a pas été découragé.e par le poids des responsabilités ?
- Oser demander de l'aide n'est pas un aveu de faiblesse mais une preuve d'intelligence !

45% des décideurs se sentent isolés
+ de 1 dirigeant.e de TPE / PME sur 6 est en état d'épuisement professionnel
1 à 2 dirigeant.e. se suiciderait chaque jour en France (Source Amarok)

Qui sommes- nous ?

Association loi 1901 créée en mai 2020.

- Des dirigeant.es d'entreprise en activité/en retraite
- des coachs et consultants spécialisés
- des thérapeutes...

qui offrent un peu de leur temps pour venir en aide à un.e chef.fe d'entreprise, en apportant leur éclairage sur les problématiques qu'il ou elle a rencontrées.

Autour de 3 valeurs essentielles...



ENTRAIDE

En prônant l'aide
entre pairs,
altruiste et
désintéressée



EFFICACITÉ

En apportant une
aide concrète et
utile



CONFIDENTIALITE

En respectant la
confidentialité des
échanges, l'anonymat
et l'intégrité des
dirigeant.es

Comment nous intervenons ?

- Entretien téléphonique de qualification de 30mn
- Séances avec 5 aidants (4 dirigeants, 1 coach)
- Choix d'un référent par l'aidé
- Plan d'actions pragmatiques et aides spécifiques
- Suivi à J+7,30 et 90

Nos 5 clés pour rompre l'isolement

- Prise de conscience
- Oser demander de l'aide
- Travail sur soi – identifier ses besoins
- Plan d'action – objectifs à court, moyen et long terme
- Et si des solutions existaient déjà dans l'entreprise ?

Portail de la Prévention des Entreprises

- Réunir sur un unique portail trois associations
- **ENTRE HEAD, GPA 06 et CIP 06**
- Mise en commun de nos membres, plus d'une centaine, tous bénévoles
- Gratuit, sans engagement et confidentialité absolue

Un Portail pour quoi faire ?

- Rompre l'isolement et redonner des perspectives
- Identifier les difficultés - diagnostiquer
- Accompagner dans la mise en œuvre
- Aider à rebondir

>> **Un questionnaire permet de préciser la problématique pour orienter vers la bonne association**

Nos attentes pour développer la solidarité

- Etre tous des sentinelles
- Devenez aidants : aider 1h30 dans l'année un dirigeant peut suffire à faire la différence
- Signature de partenariats
- Suivez-nous sur LinkedIn

Contacts

- Laurent Tissinié
- Jean-Michel Fauconnier
- Michel Signoret



prevention-entreprise.com

contact@prevention-entreprise.com